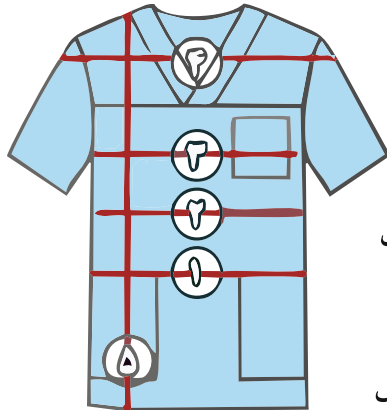


جدول راهنمای سایز اسکراب شلوار (Cizgi) و (u-flex)

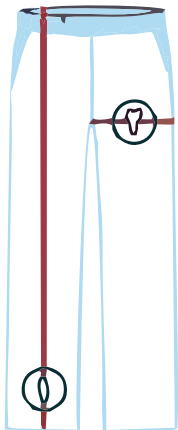
unisex (زنانه و مردانه)



- (۱) دور باسن:
دور بزرگترین قسمت لگن
- (۲) دور کمر:
از دوسانتی متر پایین تراز ناف
- (۳) دور سینه:
از دو بند انگشت پایین تر از زیر بغل
- (۴) طول سر شانه:
فاصله شانه تا شانه
- (۵) قد لباس:
از بالاترین قسمت یقه تا پایین لباس

اسکراب unisex (زنانه و مردانه)

قد اسکراب	دور کمر	دور سینه	سر شانه	سایز خارجی	سایز ایرانی
74	102	106	34	xs	36-38
75	106	110	35	s	40-42
76	110	114	36	m	44-46
77	114	118	37	l	46-48
78	118	122	38	xl	48-50
79	122	126	39	xxl	50-52



- (۱) قد شلوار:
از بالاترین قسمت ران تا پایین شلوار
- (۲) دور ران:
دور تا دور یک ران

شلوار unisex (زنانه و مردانه)

دور ران	قد شلوار	سایز خارجی	سایز ایرانی
66	106	xs	36-38
68	106	s	40-42
70	107	m	44-46
72	109	l	46-48
74	110	xl	48-50
76	110	xxl	50-52

اندازه ها از روی لباس و به فاصله دوخت تا دوخت اندازه گیری شده است .
اگر از روی بدن خود سایز می گیرید به دور سینه 8 سانتی متر اضافه کنید تا سایز دقیق شما به دست آید.

برای اینکه سایز خودتون رو خیلی سریع و دقیق به دست بیارین فقط کافیه قد و وزن خودتون رو باجدول زیر مطابقت بدین

جدول سایز اسکراب شلوار (Cizgi) و (u-flex)

unisex (زنانه و مردانه)

وزن	قد	سایز خارجی	سایز ایرانی
تا 65	155-180	XS	36-38
65-75	155-180	S	40-42
75-84	155-180	M	44-46
84-92	155-180	L	46-48
92-102	155-180	XL	48-50
102-112	155-180	XXL	50-52